



尋根福建·跨境康養之旅（4天3晚）

【行程資料】（以下行程僅供參考，如有調動，以當地接待社安排為準）

日期	行程		餐食	住宿
第一天	香港 → 廈門：閩南文化初體驗 參考車次:香港西九龍-廈門北 08:48-12:50（約 4 小時 2 分）			廈門伍心康 養中心
	上午	12:50 抵達廈門北站，專車接站	團費包含	
	下午	13:30 廈門本地風味午餐（接風簡餐） 下午【嶼見閩南】沉浸式閩南主題演藝，感受閩南僑鄉文化		
	晚上	17:00 車遊環島路，賞廈門濱海風光 18:00 歡迎晚宴・閩南特色，舉行首團歡迎儀式 20:00 入住廈門伍心康養中心	團費包含	
第二天	南普陀朝拜・康養參訪・眼科檢測 → 漳平			漳平菁和源 溫泉酒店
	上午	07:00 晨起早餐	團費包含	
	下午	08:00 出發南普陀寺，朝拜祈福、靜心禮佛 11:00 返回伍心康養中心：體驗院舍營養餐食，參觀康養總院（康養配套、適老化設施、長者照護體系） 午休：院內短暫午休 14:00 辦理退房	團費包含	
	晚上	14:30 出發科宏眼科：專業眼科健康檢測、參觀 16:30 出發漳平（車程約 2 小時），抵達菁和源溫泉酒店辦理入住，遊覽蘇式園林式院舍、漫步園林氧吧 19:00 客家風味圓桌料理 21:00 自由泡溫泉，舒緩疲勞，早休息	團費包含	
	筭和源深度康養日：站樁・艾灸・頌鉢・茶療・溫泉			
第三天	上午	06:30 - 07:30 晨起站樁，導引養生、呼吸吐納	團費包含	漳平筭和源 溫泉酒店
	下午	07:30 - 08:30 早餐		
	晚上	09:00 - 11:00 古法艾灸實操體驗 12:00 午餐 13:30 - 14:30 沉浸式體驗・頌鉢音療 15:00 - 17:00 沉浸式體驗・申時茶療 18:00 - 19:00 晚餐（伍心院舍康養餐食） 20:00 溫泉浸泡 + 園區自由活動	團費包含 團費包含 團費包含	
		晨練・漳平周邊遊覽 → 返程 參考車次:漳平西-深圳北 16:02-20:46(約 4 小時 44 分)		
第四天		上午	07:00 晨起站樁 08:30 早餐 09:30 檳子洲公園漫步，感受天然氧吧	團費包含
	下午	11:00 返回溫泉酒店午餐 12:30 午餐	團費包含	



	14:30 集合出發，前往漳平西站	
	16:02 漳平西站乘高鐵返回深圳北，旅程圓滿收官	

此價格按 25 人核算，人數減少則價格變動，具體以實際確認人數為準

參考報價

團隊名稱	尋根福建・跨境康養之旅（4 天 3 晚）		團隊編號	-----
總 人 數	25 人獨立成團		領隊	設 1 領隊隨團
出發日期	2026 年 10月 12-15 日		報價日期	2026-9-10
團費	港幣 1,899 元/人			
團費包含	① 行程中列明的高鐵二等座費用 ② 行程中列明的地面交通費用 ③ 司機、粵語導遊、領隊連小費		④ 行程中列明的景點門票 ⑤ 旅責險 ⑥ 印花成本 ⑦ 行政服務費	
包高鐵	參考車次： 去程 香港西九龍-廈門北 08:48-12:50（約 4 小時 2 分） 回程 漳平西-深圳北 16:02-20:46（約 4 小時 44 分） 以最終落實車次為準。			
包地面交通	● 1 輛 38 座大巴。			
包門票	● 嶼見閩南。			
團費不含	◆ 個人旅遊綜合保險費用，本公司衷心建議旅客須在出發前根據個人之需要，購備足夠保障的個人保險； ◆ 更改出發日期或人數而產生費用變動； ◆ 因個人疏忽、違章或違法引起的經濟損失或賠償費用； ◆ 因個人原因滯留及不可抗力因素所產生的額外一切費用； ◆ 旅程以外的一切個人消費、自費專案及特殊景點門票； ◆ 行程列明以外的景點或活動所引起的任何費用； ◆ 因氣候或交通工具發生故障導致時間延誤或行程更改引起的經濟損失和責任； ◆ 因原報價資訊與實際接待不符引起的一切額外費用； ◆ 其他行程中以及上述“報價包含”條款中未列明的一切額外費用。			

- 旅客必須帶備下列有效旅遊證件：香港居民：成人請帶齊有效的身份證、護照（護照有效期必須足夠半年以上）。若非香港永久居民，香港身份證沒有三粒星者，需帶齊身份證或有效之旅遊證件、護照。非香港居民：需帶齊護照，已申請之出入境『簽證』。團友需要持有效的旅行證件，一切證件問題責任自負（或需註明其他入境須知）。
- 請最遲於出發前四星期通知我社有關行程的更改，以方便我們及時聯絡接待單位配合安排。
- 團體資源，不退不改。若於確定參團團員名單後，以任何理由無法參團，我社均會向主辦單位收取該團員應付的團費。

付款方式：收到確認後請於一星期內付50%團費定金；出發前3星期內請付清全費。

支票抬頭--公司賬戶名稱：香港中國旅行社有限公司

銀行轉賬賬戶號碼：中國銀行(香港)：012-875-2-036713-8